



## Gundula Scheuer

Gundula Scheuer ist diplomierte **Diätologin**, **5-Elemente-Ernährungsberaterin** (TCM) sowie **Still- und Laktationsberaterin** und verstärkt seit Herbst 2014 das Team der Fürstenallee Apotheke. Sie berät und gibt individuelle Entscheidungshilfen, um Essgewohnheiten zu optimieren. In ihren Beratungen legt sie Wert darauf, dass Empfehlungen einfach und auf Dauer umsetzbar sind sowie der Genuss keinesfalls zu kurz kommt.

- Dienstag, 8:00–12:00 Uhr und Freitag 9:30–18:00 Uhr
- Dauer: rund 30 Minuten
- Unkostenbeitrag: 35 Euro

Bitte um Terminvereinbarung:  
**Telefon 0662/82 19 64 oder**  
**apotheke@fuerstenallee.at**



Nonntaler Hauptstraße 61, 5020 Salzburg  
Telefon: +43 (0)662 82 19 64 Fax: +43 (0)662 82 19 64-4  
apotheke@fuerstenallee.at · www.fuerstenallee.at

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 8.00–18.00 Uhr  
Samstag von 8.00–12.00 Uhr

Barrierefrei erreichbar!



**Essen als kostbare  
Energiequelle.**

**Profitieren Sie von gesunder  
Ernährung und Beratung.**



## Profitieren Sie von gesunder Ernährung und Beratung.

Essen ist nicht bloße Nahrungsaufnahme, sondern bewusste Energiequelle. Um diese selbstverständliche Ressource entsprechend zu nutzen, bietet die Fürstenallee Apotheke ab sofort **Ernährungsberatung** an und wird damit einmal mehr ihrer führenden Rolle in Sachen Beratung und Vorsorge gerecht.

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann Krankheiten mit schwerwiegenden Folgeerscheinungen vorbeugen. Sie unterstützt medizinische Therapien, Behandlungen nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) oder einfach „nur“ das persönliche Wohlbefinden. Im Speziellen vermag bewusste Ernährung noch einiges mehr: Sie bedeutet für

- **Erwachsene** u. a. die Risikominimierung von Bluthochdruck, Herzerkrankungen und Verdauungsbeschwerden, aber auch von Zivilisationskrankheiten wie erhöhten Cholesterinwert, Diabetes und Übergewicht.
- **Kinder** vor allem eine Stärkung des **Immunsystems** – wovon auch Eltern durch weniger Stress und Pflage tage profitieren.
- **Schwangere** mitunter **weniger Übelkeit**, Stärkung für Geburt und Stillzeit sowie die optimale Versorgung von Mutter und Kind.



## Unser Rezept: Beratung

Die Hauptaufgabe einer Apotheke ist die ordnungsgemäße Versorgung der Bevölkerung mit Arzneimitteln. Wir in der Fürstenallee Apotheke möchten jedoch mehr bewirken: Durch individuelle Beratung und Hilfestellung möchten wir aktiv zum Behandlungserfolg beitragen, z. B. durch Beratung über die Wechselwirkungen von Medikamenten. Wir zeigen Ihnen aber auch alternative Wege auf:

- Nahrungsergänzung
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Homöopathie
- Schüßler Salze
- Aromatherapie
- Bachblüten
- Ernährung

Natürlich beraten wir Sie auch zu Vorsorgemaßnahmen und bieten hochwertige Kosmetik und Pflegeprodukte sowie dermokosmetische Beratung.